COURCHEVEL
CAPITALE MONDIALE DU SKI

ÉTÉ 2023
# VALLÉE DE COURCHEVEL
# ITINÉRAIRES VAE, PARCOURS ENDURO ET DESCENTE

## NIVEAUX DE DIFFICULTÉ
*DIFFICULTY LEVELS*

- Très facile — *Very easy*
- Facile — *Easy*
- Difficile — *Difficult*
- Très difficile — *Very difficult*
- Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune. *Electric bike itineraries are marked in yellow.*

## INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES
*PRATICAL INFORMATION AND SERVICES*

- Lieu de départ — *Start location*
- Office de Tourisme Tél. +33 (0) 479 08 00 29 — *Tourist Office Tel. +33 (0) 479 08 00 29*
- Parking — *Car park*
- Toilettes — *Toilets*
- Accès en télécabine — *Gondola lift access*
- Arrêt navette — *Bus stop*
- Refuge — *Mountain refuge*
- Barbecue — *Barbecue*
- Table de pique-nique — *Picnic table*
- Fin de circulation des véhicules à moteur — *End of road*
- Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. — *Works in progress, more information from the Tourist Office.*
- Station de lavage VTT — *Bike wash station*
- Borne de recharge vélo électrique — *Electric bike charging station*

## ACTIVITÉS
*ACTIVITIES*

- Aquamotion — *Aquamotion*
- Aire de jeux — *Playground*
- Restaurant d'altitude — *Mountain restaurant*
- Ferme-auberge — *Farm inn*
- Fabrication du Beaufort — *Beaufort making*
- Baignade autorisée — *Swimming allowed*
- Centre équestre — *Equestrian center*
- Escalade — *Climbing*
- Golf — *Golf*
- Parapente — *Paragliding*
- Site de pêche — *Fishing site*
- Via ferrata — *Via ferrata*

## PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL
*NATURAL AND CULTURAL HERITAGE*

- Site remarquable — *Noteworthy site*
- Point de vue / Panorama — *Standpoint / Beautiful view*
- Table d'orientation — *Landscape reading table*
- Église et chapelle — *Church and chapel*
- Bachal — *Basin*
- Lac — *Lake*
- Limite Parc national de la Vanoise — *Vanoise National Park limit*
- Zone Natura 2000 — *Natura 2000 zone*
- Réserve biologique — *biological Reserve*

**EN CAS D'ACCIDENT**
**112**

---

**Certains parcours sont partagés avec les piétons, soyons vigilants et courtois.**
*Some tracks are shared with walking paths. Please be careful.*

## NAVETTES GRATUITES
*FREE SHUTTLES*

**N'hésitez pas à utiliser les navettes gratuites pour aller de village en village.**

- Navettes toutes les heures ou toutes les demi-heures en fonction des périodes.
- Desserte ponctuelle des hameaux du Fontanil et du Carrey, de Bozel et La Perrière.
- Liaison avec le site de La Rosière jusqu'à 15 fois par jour.
- Transport gratuit depuis Brides-les-Bains les dimanches.

**Horaires visibles sur les panneaux d'affichage, en ligne, ou dans les offices de Tourisme de Courchevel.**

***Do not hesitate to use the free shuttles to go from village to village.***

- *Shuttles every hour or half-hour depending on the time of year.*
- *Specific services to Le Fontanil, Le Carrey, Bozel and La Perrière.*
- *Service to La Rosière up to 15 times a day.*
- *Free transportation from Brides-Les-Bains on Sundays.*

***Please check the timetables at the bus stops, online or from Courchevel Tourist Offices.***

## ITINÉRAIRES VAE
*ELECTRIC BIKE ITINERARIES*

Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune.
*Electric bike itineraries are marked in yellow.*

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DENIVELÉ | TEMPS AVEC ASSISTANCE |
|---|---|---|---|---|---|
| A | | **EPICÉA** La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 6,2 km BOUCLE | +170m | 0h30 |
| B | VAE.3 | **COL DE LA LOZE *** La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 25,8 km BOUCLE | +930m | 3h00 |
| C | | **TOUR DE COURCHEVEL 1850 ET COURCHEVEL MORIOND** La Croisette - COURCHEVEL 1850 OU Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 15,5 km BOUCLE | +640m | 2h00 |
| D | VAE.1 | **VALLÉE SAUVAGE DES AVALS *** Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 23 km BOUCLE | +940m | 3h30 |
| F | | **LA PRAIRIE** Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ | 3,8 km BOUCLE | +135m | 0h30 |
| G | VAE.2 | **LES HAMEAUX SECRETS *** Plan d'eau - BOZEL | 19,2 km BOUCLE | +760m | 2h30 |
| H | VAE.4 | **RANDO DE LA SOURCE *** Mairie - BRIDES-LES-BAINS | 12 km A/R | +440m | 1h30 |

* : Dépliant avec itinéraire détaillé disponible en Office de Tourisme.
* : *Flyer with detailed itineraries available in the Tourist Offices.*

Design : Françoise Aymé-Martin, Courchevel Tourisme.

## E.T. ZONE 51
*E.T. AREA 51*

**Venez découvrir la nouvelle zone E-BIKE PARK !**
*Discover the new E-BIKE PARK ZONE !*

Découvrez une superbe descente (La Louza) parsemée de virages relevés, sauts et passages sur des passerelles. Et peut-être croiserez-vous des créatures venues d'ailleurs... Pour y accéder, suivez l'itinéraire B (col de la Loze) depuis le centre de Courchevel 1850 ou depuis le sommet de la télécabine des Verdons.

*Enjoy a wonderful ride down La Louza with its bends, jumps and ramps. Perhaps you will cross creatures from outer space... Follow the B (Col de la Loze) track from the centre of Courchevel 1850 of from the top of the Verdons gondola lift to access the starting point.*

## ÉCOLES & LOCATION
*MOUNTAIN BIKE SCHOOLS & BIKE RENTAL*

**ESPACE VTT**
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ
**Tel. +33 (0) 618 08 18 41 | espacevtt@wanadoo.fr | www.vtt3vallees.com**
**Location VTT, VTTAE, descente, route. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.**
*Mountain bike, electric bike, downhill, road rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

**IZI BIKE**
L'ATELIER - COURCHEVEL MORIOND
**Tel. +33 (0) 635 10 75 09 | www.izibike.fr**
**Location VTTAE, VTT enduro. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.**
*Electric bike and mountain bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

**OXYGÈNE VÉLO**
LE FORUM - MAGASIN HAGLÖFS - COURCHEVEL 1850
**Tel. +33 (0) 479 22 25 70 | www.oxygene.bike**
**Location VTTAE. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.**
*Electric bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

**MATRA SHOP**
ÉCRIN BLANC RESORT - COURCHEVEL VILLAGE
**Tel. +33 (0) 616 66 40 34 | Tel. +33 (0) 616 66 40 29 | www.matra.com/e-xperience/courchevel**
**Location VTTAE & randonnées accompagnées par des guides brevetés d'Etat.**
*Electric bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.*

## BIKE PATROL
DES QUESTIONS, DES SUGGESTIONS ?
*ANY QUESTION OR SUGGESTIONS ?*

COMMENCAL

**Tel. +33 (0) 634 2 05 11**
**Bike Park Courchevel**

## PISTES DE DESCENTE
*DOWNHILL TRACKS*

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DENIVELÉ |
|---|---|---|---|---|
| | | **Parcours vert et bleus rythmés et adaptés à tous les membres de la famille. Testez votre agilité et votre rapidité sur ces itinéraires descendants style « single track » façonnés spécialement pour les VTT.** *The green and blue courses are rhythmic and suitable for all members of the family. Test your agility and speed on these downhill single track routes designed especially for mountain bikes.* | | |
| 1 | DH.1 | **PIOU-PIOU** Sommet *Top of* Verdons - COURCHEVEL 1850; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -300m |
| 2 | DH.2 | **LA GODILLE** Sommet *Top of* Verdons - COURCHEVEL 1850; Suivre le balisage «Tout-Schuss» pour le retour à La Croisette - COURCHEVEL 1850. *Follow the «Tout-Schuss» downhill track to return to La Croisette - Courchevel 1850.* | 3km | -300m |
| 3 | DH.3 | **TOUT-SCHUSS** Sommet *Top of* Verdons - COURCHEVEL 1850; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -300m |
| 4 | E-BIKE PARK | **LA LOUZA** La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3km | -930m |

QUALITÉ TOURISME
Famille Plus

## VENEZ TESTER LE PUMPTRACK
*COME AND TRY THE PUMPTRACK*

Sur le front de neige de Courchevel Moriond, ce module permet de s'initier de façon ludique au VTT. Idéal également pour s'échauffer. Gratuit.
*An easy way to train for mountain bike. Ideal as a warm up session. Free.*

## ZONE LUDIQUE VTT
*MOUNTAIN BIKE FUN ZONE*

Sur le front de neige de Courchevel Village, ce véritable mini bike-park est composé de différents modules en bois (bosses simple et double, pyramide, table, passerelle, bascule...) pour s'amuser en VTT, peu importe votre niveau. Gratuit.
*On Courchevel Village snowfront, this real mini bike-park is composed of different wooden modules (single and double moguls, pyramid, table, footbridge, rocker...) to have fun on a mountain bike whatever your level. Free.*

## RESTAURANTS DE MONTAGNE
*MOUNTAIN RESTAURANTS*

**LE BOUC BLANC**
Sommet La Tania *Top of La Tania*
**Tel. +33 (0) 479 08 80 26**

**LE 1928**
Col de la Loze
**Tel. +33 (0) 479 08 32 34 - Tel. +33 (0) 626 02 74 75**

**FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ**
Mont Bel-Air
**Tel. +33 (0) 611 45 26 63 - Tel. +33 (0) 683 27 47 58**

**CHALET DU LAC DE LA ROSIÈRE**
La Rosière
**Tel. +33 (0) 603 17 50 72**

**LA CABANE DE SUL'LYS**
Praméruel
**Tel. +33 (0) 626 98 44 73**

## REFUGE OUVERT
*MOUNTAIN REGUGE*

**REFUGE DU GRAND PLAN**
Laurent Bois-Mariage
**Tel. +33 (0) 689 84 08 52**

## PARCOURS ENDURO
*ENDURO ITINERARIES*

La Dérotchu

| SENTIERS COURCHEVEL | SENTIERS 3 VALLÉES | DESCRIPTION | DISTANCE | DENIVELÉ |
|---|---|---|---|---|
| 6 | E.7 | **L'INTÉGRAL** Sommet /*Top of* Vizelle - COURCHEVEL 1850; 1 : Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ; 2 : Plan d'eau - BOZEL (retour en navette* ) *(return by shuttle bus*)* | 13km; 16km | -1460m +35m; -1905m +75m |
| 7 | E.3 | **LA DÉROTCHU** La Croisette - COURCHEVEL 1850; Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND | 4,1 km | -220m +40m |
| 8 | E.2 | **LA CROÉ** Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND; Centre - COURCHEVEL VILLAGE | 2,1 km | -105m +10m |
| 9 | E.5 | **LA TO-DRÈ** Centre - COURCHEVEL VILLAGE; Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ | 2,4km | -215m |
| 10 | E.6 | **LA FORÉ** Sommet /*Top of* La Tania - COURCHEVEL LA TANIA; La Croisette - COURCHEVEL 1850 | 3 km | -100m +40m |
| 11 | E.1 | **LE BONDGE** Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ; Arrêt de bus /*Shuttle stop* Saint-Bon-Le-Haut | 3,7km | -185m +45m |
| 12 | E.4 | **LOU VIROLETS** Sommet /*Top of* La Tania - COURCHEVEL LA TANIA; Centre - COURCHEVEL LA TANIA | 6,6km | -515m |

* : Attention, il n'y a que 3 navettes dans la journée au départ de Bozel vers Courchevel.
*: *Warning : during the day, there are only three shuttles departing from Bozel up to Courchevel.*

## ITINÉRAIRE CYCLO COL DE LA LOZE
*COL DE LA LOZE ITINERARIE*

**Découvrez le col de la Loze, le troisième plus haut col de Savoie !**
- Au départ du Carrey : 22,6 km | D+: + 1510 m ;
- Au départ de Courchevel Le Praz : 17,3 km | D+ : + 1100 m ;
- Au départ de Courchevel 1850 (Front de neige) : 8,6 km. D+ : + 580 m.

Dans la lignée de l'Étape du Tour de France, l'Ascension du Tour se déroulera le lundi 17 juillet lors de la journée de repos et 2 jours avant l'arrivée officielle de la grande boucle le mercredi 19 juillet 2023.
**Plus d'informations : www.courchevelsportsoutdoor.com**

**Discover the Col de la Loze, the third highest pass in Savoie!**
- *Starting from Le Carrey: 22,6 km | Elevation gain: 1,510 m ;*
- *Starting from Courchevel Le Praz: 17,3 km | Elevation gain: 1,100 m ;*
- *Starting from Courchevel 1850: 8,6 km | Elevation gain: 580 m ;*

*L'Ascension du Tour will take place on Monday 17th July during the rest day and 2 days before the official arrival of Le Tour de France on Wednesday 19th July 2023.*
***More information: www.courchevelsportsoutdoor.com.***

COURCHEVEL EN UN SCAN
*COURCHEVEL IN A SCAN*


**COURCHEVEL TOURISME**
Tel. +33 (0) 479 08 00 29 - info@courchevel.com
**www.courchevel.com**